



ВЕРХОВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## Персональная программа лечения

© «Медицинский Экспертный Совет» 2013 г. Все права защищены.

Оказание  
медицинской  
помощи



ФЕВРАЛЬ 2012 г.

## Определение и цели

Персональная программа лечение (ППЛ) – это **оперативный инструмент**, предлагаемый специалистам в области здравоохранения для организации и планирования медицинской помощи лицам, страдающим одним или несколькими хроническими заболеваниями. Она излагает точки зрения пациента и лечащего врача на ситуацию и определяет цели, которых они должны совместно достигнуть. Это своеобразный план действий для дальнейшего лечения больного.

Необходимость координации возрастает в зависимости от числа привлеченных специалистов с учетом сложности ситуации и полипатологии: ППЛ – это **инструмент координации действий** различных специалистов, участвующих в процессе лечения пациента с хроническим заболеванием.

ППЛ лежит в основе подхода, направленного на следующее :

### ■ Согласованное и перспективное планирование лечения

Речь идет о том, чтобы упростить лечебный процесс пациента и обеспечить наблюдение, необходимое в случае стабильной ситуации. ППЛ уточняет действия в случае ухудшения или нестабильности. Таким образом, она позволяет избежать или ограничить вероятность перехода заболевания в более тяжелые формы или развитие осложнений и улучшает или уменьшает воздействие болезни, особенно в ее развившихся формах, на качество жизни. Она дает возможность другим специалистам принять участие и внести свои обдуманные и адаптированные предложения.

### ■ Вовлеченность пациента

В ППЛ задействованы медицинские работники и пациент:

она позволяет врачу и пациенту согласовать свои задачи по лечебному процессу с учетом приоритетов, выбранных вместе с больным;

она подкрепляет информацию, исходящую от пациента, относительно его лечения;

она позволяет пациенту, если он того желает, управлять медицинской информацией, имеющей к нему отношение<sup>1</sup>, наряду с другими медицинскими работниками, вовлеченными в процесс его лечения, и, тем самым сделать этот процесс более согласованным и оптимальным.

### ■ Согласованность врачебных действий и индивидуализация лечебного процесса пациента

Подход с использованием критических точек лечебного процесса (детерминанты качества лечения, требующие контроля), направлен на повышение эффективности медицинской помощи, предоставляемой каждому пациенту. Критические точки должны быть под постоянным контролем врача.

ППЛ определяет различные аспекты лечения, чтобы своевременно решать проблемы здоровья, потребности, ожиданий, трудностей, учитывая жизненную ситуацию пациента и его окружения.

---

<sup>1</sup> Для пациентов, не желающих или не имеющих возможности получать информацию, которая содержится в ППЛ (например, намеченный график лечения), будут предусмотрены промежуточные звенья (домашние работники, медико-социальные работники или координаторы лечения).

## Применение ППЛ

- На практике, ППЛ разрабатывается врачом совместно с пациентом при участии вовлеченных в процесс медицинских специалистов. Она передается пациенту и подшивается в медицинскую карту. При необходимости, в нее вносятся дополнения по ходу проводимых консультаций.

Она имеет 2 раздела, указанных в нижеследующих таблицах.

## Индивидуализация лечения (таблица 1)

### ■ Описание положения пациента

- Каково **социальное и медицинское положение** пациента? Определение ситуаций и рисков или критических точек в ходе лечебного процесса пациента. Такая оценка учитывает информацию, предоставленную другими врачами, связанными с пациентом.
- Какова **точка зрения и/или потребности, ожидания пациента?** Как пациент представляет себе сложившуюся ситуацию, и каковы его ожидания?
- Какова **точка зрения врача?** На что врач должен обратить внимание в первую очередь на данном этапе заболевания,?
- Что **препятствует** правильному лечению и на какие моменты **сложившейся ситуации** следует, обратить внимание? Они могут быть связаны с тяжестью заболевания, с предпочтениями пациента, с социальным положением и т. д.

Совокупность таких элементов позволяет расставить **приоритеты при организации лечения.**

## Планирование наблюдения (таблица 2)

В соответствии с рекомендациями руководства по лечению хронических заболеваний составляется план всех медицинских и парамедицинских процедур, терапевтического обучения и, при необходимости, медико-социальной поддержки. Он позволяет:

- пациенту ориентироваться в своем лечебном процессе;
- специалистам распределять информацию для общего пользования;
- производить переоценку предложений и, если необходимо, вносить изменения.

В нем представлены действия, обязательные для выполнения, и контактные лица, с которыми можно связаться в случае прогрессирующего обострения, а также при неотложной ситуации.

## Индивидуализация лечения (таблица 1)

ФИО : .....

Дата : ...../...../.....

Положение пациента				Общая цель	Действия		
Риск/ заболевание	Точка зрения и ожидания пациента	Точка зрения и приоритеты врача	Ситуация/ сдерживающие факторы		Средства	Участники	Дата внесения изменений
Ситуация 1: пример							
Ситуация 2							
Ситуация 3							
Ситуация 4							
Ситуация 5							

© «Медицинский Экспертный Совет» 2013 г. Все права защищены.

## Планирование наблюдения (таблица 1)

ФИО : .....

Дата : ...../...../.....

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Консультация врача общего профиля												
Консультация специалиста 1												
Консультация специалиста 2												
Парамедицинский работник 1												
Парамедицинский работник 2												
Парамедицинский работник 3												
Дополнительное обследование 1												
Дополнительное обследование 2												
Дополнительное обследование 3												
Биология 1												
Биология 2												
Терапевтическое обучение												
Комментарии/уточнения по ТОП:												
Медико-социальная помощь:												
Врач общего профиля	Тел.:		Ассоциация пациентов	Тел.:		Парамедицинский работник 1	Тел.:					
Специалист по органам 1	Тел.:		Сеть	Тел.:		Парамедицинский работник 2	Тел.:					
Другой специалист	Тел.:		Социальный ассистент	Тел.:		Больница	Тел.:					
	Тел.:		Аптекарь	Тел.:			Тел.:					

**Глоссарий**

ППЛ	Персональная программа лечения
ТОП	Терапевтическое обучение пациента

© «Медицинский Экспертный Совет» 2013 г. Все права защищены.